CRISALIDE
Nascita, crescita e sviluppo delle imprese femminili

unioncamerelombardia

PERCORSI DI EMPOWERMENT PER DONNE DISOCCUPATE PER AFFRONTARE IL MONDO DEL LAVORO CHE CAMBIA

Tra le iniziative previste dal **Progetto CRISALIDE** - *Nascita, crescita e sviluppo delle imprese femminili*, promosso da **Unioncamere Nazionale** e finanziato dal Fondo Perequativo, la **Camera di Commercio di Pavia** organizza due **corsi gratuiti di orientamento** per affrontare **il mondo del lavoro che cambia.**

OBIETTIVI

I **corsi** intendono perseguire i seguenti **obiettivi**:

- agevolare una visione del **cambiamento come opportunità**, ovvero riuscire a trasformare il cambiamento da "vincolo" a "occasione" per acquisire nuove esperienze e, dunque, nuovi apprendimenti;
- favorire il **senso di autoefficacia** necessario ad attivare ed esprimere le proprie potenzialità e vederle realizzate;
- far acquisire **strumenti di lettura delle situazioni e del modo per affrontarle** che favoriscano l'assunzione di responsabilità in termini creativi;
- aumentare la **consapevolezza**, di conoscenze e competenze rispetto a sé, al mondo del lavoro e ai propri obiettivi professionali;
- accompagnare nella **ricerca del lavoro** fornendone tecniche e strumenti idonei.

DESTINATARI

I corsi si rivolgono a **donne inoccupate e disoccupate che intendono inserirsi o reinserirsi nel mondo del lavoro**. Inoltre, tali corsi intendono **aumentare la consapevolezza rispetto alle proprie risorse personali e professionali** e conoscere caratteristiche, opportunità e dinamiche dell'attuale mercato del lavoro.

CORSI

Sede: Paviasviluppo - C.so Strada Nuova, 47/d (ingr. Cupola Arnaboldi) - Pavia

CONOSCERE SE STESSI PER ENTRARE O RIENTRARE NEL MONDO DEL LAVORO

12 - 19 - 26 Aprile 2010, dalle ore 9.00 alle ore 16.00

Programma

12 APRILE 2010

Saper interagire con l'ambiente: autoposizionarsi
- Le nuove sfide del lavoratore: fare fronte all'incertezza e al cambiamento
- Locus of control e proattività
- Autostima e auto efficacia
- La mia storia: il "curriculum-vitae"
- Il mio stile personale nell'approccio alla vita professionale

Docente: Dott.ssa *Fouzia Draoua*

19 APRILE 2010

Le mie motivazioni e le mie risorse professionali
- Le mie priorità di oggi rispetto alla vita professionale
- Interessi e motivazioni personali
- Il mio profilo motivazionale sintetico
- Le mie risorse personali

Docente: Dott.ssa *Fouzia Draoua*

26 APRILE 2010

Saper interagire con l'ambiente: attivarsi positivamente
- Elaborazione sintetica del mio profilo professionale di oggi
- Elementi di self marketing
- Progettualità: obiettivi e strategie d'azione
- Chiusura lavori

Docente: Dott.ssa *Fouzia Draoua*

CONOSCERE IL MERCATO DEL LAVORO. STRUMENTI E TECNICHE DI RICERCA ATTIVA

27 Aprile 2010, dalle ore 9.15 alle ore 17.15

Programma

L'evoluzione del mercato del lavoro e le sue proiezioni

Conoscenza del sistema produttivo territoriale
Analisi delle professioni maggiormente richieste dal mercato del lavoro.

Strumenti e tecniche di ricerca attiva del lavoro
- La rete di relazioni
- L'autocandidatura e il contatto telefonico
- La ricerca sul Web
- La risposta ad inserzioni
- Il colloquio di lavoro

Docente: Dott. *Stefano Sarao*

CRISALIDE
Nascita, crescita e sviluppo delle imprese femminili

unioncamerelombardia

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione ai corsi è gratuita.

L'iscrizione si intende perfezionata con la compilazione e l'**invio della scheda di adesione**.

Le iscrizioni dovranno pervenire via fax o e-mail e saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo
ENTRO E NON OLTRE IL 29 MARZO 2010 (per il primo corso)
ENTRO E NON OLTREIL 13 APRILE 2010 (per il secondo corso)

PAVIASVILUPPO si riserva la facoltà di rinviare o annullare i corsi qualora non sia raggiunto il **numero minimo di n. 5 partecipanti a corso**.

È possibile l'iscrizione ad uno o ad entrambi i corsi.

Al termine di ogni corso è possibile richiedere da un minimo di 2 a un massimo di 4 ore di assistenza personalizzata gratuita attraverso colloqui individuali con esperti e professionisti qualificati con i quali sarà possibile confrontarsi sugli aspetti che la partecipante vorrà approfondire.

INFORMAZIONI

PAVIASVILUPPO - Azienda Speciale della Camera di Commercio di Pavia
C.so Strada Nuova, 47/d (ingresso Cupola Arnaboldi) - Pavia
Tel. 0382 393414 – 0382 393235 / e-mail: **salvaneschi@pv.camcom.it**

SCHEDA DI ADESIONE

da compilare e inviare a:
PAVIASVILUPPO – PUNTO NUOVA IMPRESA
fax **0382 393270** o e-mail **salvaneschi@pv.camcom.it**

Nominativo partecipante

Indirizzo

CAP Città Prov.

Tel. Fax

Cod. Fiscale/P.IVA

E-mail Luogo e data di nascita

Conferma la partecipazione al/ai corso/i

☐ **CONOSCERE SE STESSI PER ENTRARE O RIENTRARE NEL MONDO DEL LAVORO**
Date: 12 - 19 - 26 aprile 2010
dalle ore 9.00 alle ore 16.00

☐ **CONOSCERE IL MERCATO DEL LAVORO. STRUMENTI E TECNICHE DI RICERCA ATTIVA**
Data: 27 aprile 2010
dalle ore 9.15 alle ore 17.15

GARANZIE E DIRITTI DELL'INTERESSATO IN OTTEMPERANZA AL DECRETO LEGISLATIVO 196/2003 SULLA "RISERVATEZZA" Ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 196/2003 si informa che i dati personali raccolti a mezzo della presente scheda saranno trattati sia a mezzo di sistemi informatici sia manualmente, osservando le disposizioni di cui all'art. 31 (obblighi di sicurezza). Le finalità del trattamento sono da individuare in scopi organizzativi/gestionali per la realizzazione dell'attività formativa e di programmazione di ulteriori interventi formativi che rientrano nell'attività istituzionale di Paviasviluppo. Il conferimento dei dati è facoltativo. Un eventuale rifiuto impedisce tuttavia la fornitura del servizio e gli adempimenti legali e fiscali ad esso connessi. Titolare del trattamento è Paviasviluppo e responsabile è il Dott. Alessandro Scaccheri. L'interessato ha diritto, ai sensi dell'art. 7 della suddetta legge, di avere conferma dell'esistenza dei dati che lo riguardano, di cancellarli, rettificarli o aggiornarli e di opporsi al trattamento effettuato ai fini di informazione commerciale, invio di materiale pubblicitario, vendita diretta, compimento di ricerche di mercato. Il sottoscritto interessato con la firma apposta in calce conferma di essere stato informato ai sensi dell'art. 13 legge 196/2003 circa finalità e modalità di trattamento e ai sensi dell'art. 7 dei propri diritti. Attesta il proprio consenso al trattamento dei dati personali per le finalità sopra specificate.

Data Firma

Camera di Commercio Pavia

PAVIASVILUPPO
Azienda Speciale Camera Commercio Pavia