

Scheda di adesione
da compilare e restituire a PAVIASVILUPPO tramite fax al n. 0382.393270 o via mail
paviasviluppo@pv.camcom.it

La ditta _____
Con sede a _____ via _____
CAP _____ Città _____ Prov. _____
Tel. _____ Fax _____ e-mail _____
Cod. Fiscale/P. IVA _____
Settore azienda _____
Nominativo partecipante _____
Ruolo in azienda _____
Luogo e data di nascita _____

Dà la propria adesione al corso – **Energie al lavoro. Preservare la motivazione del personale in tempo di crisi con le tecniche dell'Energy Management Pavia, 19 novembre 2015**

GARANZIE E DIRITTI DELL'INTERESSATO IN OTTEMPERANZA AL DECRETO LEGISLATIVO 196/2003 SULLA "RISERVATEZZA" Ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 196/2003 si informa che i dati personali raccolti a mezzo della presente scheda saranno trattati sia a mezzo di sistemi informatici sia manualmente, osservando le disposizioni di cui all'art. 31 (obblighi di sicurezza). Le finalità del trattamento sono da individuare in scopi organizzativi/gestionali per la realizzazione dell'attività formativa e di programmazione di ulteriori interventi formativi che rientrano nell'attività istituzionale di Paviaviluppo. Il conferimento dei dati è facoltativo. Un eventuale rifiuto impedisce tuttavia la fornitura del servizio e gli adempimenti legali e fiscali ad esso connessi. Titolare del trattamento è Paviaviluppo e responsabile è il Direttore. L'interessato ha diritto, ai sensi dell'art. 7 della suddetta legge, di avere conferma dell'esistenza dei dati che lo riguardano, di cancellarli, rettificarli o aggiornarli e di opporsi al trattamento effettuato ai fini di informazione commerciale, invio di materiale pubblicitario, vendita diretta, compimento di ricerche di mercato. Il sottoscritto interessato con la firma apposta in calce conferma di essere stato informato ai sensi dell'art. 13 legge 196/2003 circa finalità e modalità di trattamento e ai sensi dell'art. 7 dei propri diritti. Attesta il proprio consenso al trattamento dei dati personali per le finalità sopra specificate.

Data _____ Firma e timbro _____

Paviaviluppo- Azienda Speciale Camera di Commercio di Pavia
Via Mentana 27 - 27100 Pavia
Tel. 0382.393271-235
Fax 0382.393270
E-mail paviasviluppo@pv.camcom.it

 Seguici su Facebook: <http://www.facebook.com/paviasviluppo.cciaapavia>

**AZIENDA CON SISTEMA
DI GESTIONE QUALITÀ
CERTIFICATO DA DNV GL
= ISO 9001 =**



**CORSI
INTERAZIENDALI**

 **PAVIASVILUPPO**
Azienda Speciale Camera Commercio Pavia

Energie al lavoro. Preservare la motivazione del personale in tempo di crisi con le tecniche dell'Energy Management

Pavia, 19 novembre 2015

Organizzazione certificata per le attività di progettazione ed organizzazione di percorsi di formazione e di aggiornamento rivolti alle imprese, di formazione per l'autoimprenditorialità, di formazione superiore e corsi di abilitazione professionale. Paviaviluppo è soggetto iscritto all'albo regionale degli operatori accreditati per servizi di istruzione e formazione professionale

Gli obiettivi

Il particolare momento storico che stiamo attraversando ci espone a maggiori sollecitazioni che, sempre più di frequente, arrivano ad essere critiche, in primis sul fronte professionale e poi personale. Per entrambi la posta in gioco è elevata. Stress, depressione, conflitti, demotivazione, apatia, calo delle performance sono solo alcune delle possibili conseguenze insieme ad altre, anche peggiori per la salute.

Come possiamo dunque prevenire questi rischi? Come riconoscere preventivamente i segnali di allerta? Come fronteggiare le avversità e “ricaricare batterie” tanto nostre che altrui? L’obiettivo generale è quello d’acquisire maggiore consapevolezza di sé (awareness), per gestire possibili situazioni di disagio e ripristinare il proprio benessere e la propria vitalità.

A chi si rivolge

Responsabili del Personale, Responsabili Servizio Prevenzione e Protezione, Responsabili Vendite, Manager e Responsabili di funzione.

Contenuti

- crisi economica: ricadute su imprese e persone;
- energia vitale. Perché è importante? In quali forme si manifesta? Il contributo dell’Energy Management.
- errato impiego delle proprie energie: conseguenze ed implicazioni (disagi emotivi, fisici e cognitivi);
- mindfulness: consapevolezza, controllo e gestione delle proprie energie;
- Emotionship: come capire e gestire le emozioni proprie ed altrui;
- disegnare la propria “Mappa Emotiva”;
- la scala di criticità: dal benessere al disagio. Come riconoscere i segnali di allerta e come intervenire per preservare le energie;
- incidenza dell’ambiente (professionale e familiare) sul consumo delle proprie risorse energetiche e mappatura dei “ghiottoni” energivori (ovvero chi, cosa e come è in grado di sottrarti più energie e di che tipo);
- bilancio energetico personale: analisi e valutazioni;
- la “Matrice Focus-Energia”: caratterizzazione delle tipologie di persone in azienda;
- come rigenerarsi? Tecniche ed esercizi per ripristinare le energie;
- come aiutare gli altri a rigenerare energie e motivazioni.

Relatore: Marco Menghini – HumanLab

Al termine del corso il materiale didattico verrà inviato in formato digitale.

.....: **Durata e sede**

19 novembre 2015 dalle ore 9.15 alle ore 17.15 (7 ore)

Sede: Sala Biblioteca – Via Mentana 27 c/o sede Camera di Commercio

Durante la mattinata verrà offerto un coffee break

.....: **Modalità di partecipazione**

Il corso prevede una quota di partecipazione individuale di 110,00 Euro + IVA Nel caso di più partecipanti di una stessa azienda è prevista una riduzione del 30% per ogni iscritto oltre al primo.

La quota di partecipazione dovrà essere versata a mezzo Bonifico Bancario – codice iban: IT34V056961130000005750X58 – Intestato a: PAVIASVILUPPO, Azienda Speciale Camera Commercio Pavia, presso BANCA POPOLARE DI SONDRIO, Succursale di Pavia PIAZZALE PONTE COPERTO TICINO 11 – 27100 PAVIA (PV), Pavia, specificando la causale del versamento. A seguito del pagamento verrà rilasciata regolare fattura. L’iscrizione si intende perfezionata al ricevimento da parte di PAVIASVILUPPO della scheda di adesione compilata e sottoscritta, accompagnata dalla ricevuta del versamento della quota prevista, entro 7 giorni dalla data di inizio del corso.

In caso di disdetta (che dovrà essere comunicata via mail all’indirizzo paviasviluppo@pv.camcom.it) sarà restituito il 50% della quota di partecipazione agli iscritti che recedono dal corso entro il terzo giorno precedente la data di inizio. Negli altri casi la quota non potrà essere resa.

Le iscrizioni verranno accettate in base all’ordine cronologico di arrivo. PAVIASVILUPPO si riserva la facoltà di rinviare o annullare il corso qualora non sia raggiunto il numero minimo di partecipanti e non si assume nessuna responsabilità in caso di annullamento per cause di forza maggiore. Le quote versate verranno restituite.

AL TERMINE DEL CORSO VERRA’ RILASCIATO UN ATTESTATO DI FREQUENZA