



CORSI INTERAZIENDALI

per la crescita e lo sviluppo della tua impresa!

GESTIRE LO STRESS E SAPER PRENDERE LE DECISIONI SOTTO PRESSIONE

Pavia, 29 marzo 2019

Obiettivi

Gli attuali scenari economici ed organizzativi portano gli imprenditori e i loro primi collaboratori a prendere ogni giorno decisioni importanti per la vita e il successo della propria azienda in un clima di forte stress e tensione.

In assenza di adeguati strumenti il rischio è quello di peggiorare la situazione. Gli obiettivi di questo corso:

- Imparare come **gestire lo stress** nelle condizioni difficili del lavoro trovando le risorse in noi
- Avere una **cassetta degli attrezzi** da utilizzare nel momento del bisogno per prendere le migliori decisioni possibili
- Capire come **l'approccio sistemico** può aiutare a prendere delle decisioni sostenibili nel futuro

Target

Il corso si rivolge a **Titolari, responsabili aziendali e addetti risorse umane**

Programma

- o VUCA: volatilità, incertezza, complessità e ambiguità i quattro attori che rendono difficile prendere una decisione
- o Da reagire all'agire: come accedere agli stati generativi interni per poter prendere le decisioni migliori ed evitare di finire in balia delle situazioni
- o Strumenti manageriali: la cassetta degli attrezzi per capire la situazione, analizzare i problemi, valutarne rischi ed opportunità, e poter prendere la decisione migliore
- o Dal dilemma al tetralema: uno strumento semplice e potente per poter ampliare il quadro delle scelte quando si prende una decisione
- o Il modello dei cicli predittivi: imparare a prevedere il futuro in modo semplice ed efficace
- o L'approccio sistemico: capire la complessità delle situazioni per fare le scelte migliori per il presente ma soprattutto per il futuro

Docente: Dott. Lorenzo boni

Durata e sede

In collaborazione con



Associazione Provinciale di Pavia

29 marzo 2019 dalle ore 9.15 alle ore 17.15 (7 ore)

Sede: CNA – Viale Montegrappa 15

Modalità di partecipazione

Il corso prevede una **quota di partecipazione** individuale di € 110,00 + IVA.

Nel caso di più partecipanti di una stessa azienda è prevista una riduzione del 30% per ogni iscritto oltre al primo. La riduzione del 30% si applica anche al primo partecipante di un'azienda associata a CNA Pavia.

La quota di partecipazione dovrà essere versata a mezzo **Bonifico Bancario** – codice iban: IT34V0569611300000005750X58 - **Intestato a: PAVIASVILUPPO**, Azienda Speciale Camera Commercio Pavia, presso BANCA POPOLARE DI SONDRIO, Succursale di Pavia PIAZZALE PONTE COPERTO TICINO 11 - 27100 PAVIA (PV), Pavia, **specificando la causale del versamento**. A seguito del pagamento verrà rilasciata regolare fattura.

L'iscrizione si intende perfezionata alla compilazione del form on-line, accompagnata dalla ricevuta del versamento della quota prevista, entro 7 giorni dalla data di inizio del corso. La compilazione del form è comunque vincolante e in caso di disdetta è necessario avvisare Paviaviluppo tramite mail a paviaviluppo@pv.camcom.it. Sarà restituito il 50% della quota di partecipazione agli iscritti che recedono dal corso entro il terzo giorno precedente la data di inizio. Negli altri casi la quota non potrà essere resa.

Le iscrizioni verranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo fino ad esaurimento dei posti. *PAVIASVILUPPO si riserva la facoltà di rinviare o annullare il corso qualora non sia raggiunto il numero minimo di partecipanti e non si assume nessuna responsabilità in caso di annullamento per cause di forza maggiore. Le quote versate verranno restituite.*

AL TERMINE DEL CORSO VERRA' RILASCIATO UN ATTESTATO DI FREQUENZA e inviato IL MATERIALE DIDATTICO in formato elettronico.

[Iscriviti On-Line](#)
[CLICCA QUI](#)

Paviaviluppo- Azienda Speciale
Camera di Commercio di Pavia
Via Mentana 27- 27100 Pavia
Tel. 0382.393271
Fax 0382.393270
E-mail paviaviluppo@pv.camcom.it



Paviaviluppo CCIAA Pavia



@PAVIASVILUPPO

**AZIENDA CON SISTEMA
DI GESTIONE QUALITÀ
CERTIFICATO DA DNV GL
= ISO 9001 =**

Organizzazione certificata per le attività di progettazione ed organizzazione di percorsi di formazione e di aggiornamento rivolti alle imprese, di formazione per l'autoimprenditorialità, di formazione superiore e corsi di abilitazione professionale.

Paviaviluppo è soggetto iscritto all'albo regionale degli operatori accreditati per servizi di istruzione e formazione professionale